



HALITOSE ET HOMEOPATHIE

Docteur Bernard BOUFFLERS

L'haleine est l'air qui sort des poumons pendant l'expiration. Quand cet air expiré à mauvaise odeur, on parle de mauvaise haleine ou plus scientifiquement d'halitose.

On attribue la fétidité de l'haleine à des causes digestives, à des problèmes gingivaux et/ou dentaires, à des affections bronchiques ; tout en retenant les causes psychosomatiques qui peuvent conduire au même résultat.

C'est un redoutable symptôme qui perturbe le relationnel - les chirurgiens-dentistes en sont bénéficiaires - et tient en échec les thérapeutiques de tout bord : de nombreux subterfuges font foison ces derniers temps.

Là aussi, l'Homéopathie est un allié efficace ; là encore, il n'y a pas de recettes : le respect du principe de similitude est gage de réussite de cette médecine à la mesure d'un individu qui s'exprime par son langage et ses symptômes. Il n'y a donc pas de recettes !

Je vous propose une étude du traitement homéopathique de l'halitose par "étages" étiologiques avec des portraits succincts (homéopathiques) de personnes ayant des problèmes d'haleine.

L'étage buccal

C'est là que nous – chirurgiens-dentistes - sommes concernés car l'halitose d'origine bucco-dentaire est directement liée principalement

- à des problèmes dentaires :
 - délabrements dentaires, infections périapicales
 - nécrobioses dentaires
 - bourrages alimentaires
 - péri coronarite des dents de sagesse...
- à des problèmes gingivaux
 - parodontite aiguë juvénile



- parodontite aiguë et surtout chronique...

Ces différents cas appellent l'intervention de

MERCURIUS SOLUBILIS

Ce remède est encore trop souvent et, mal, prescrit lors de gingivites ou sur quelques signes buccaux, d'où les résultats décevants et, les échecs.

Pour G. Vithoulkas, l'Essence de ce remède est le manque de pouvoir réactif associé à une instabilité ou une déficience fonctionnelle ; d'où sa vulnérabilité et son instabilité. Avec le temps, il n'arrive plus à se contrôler. Les gencives en sont le révélateur : elles s'ulcèrent, s'étendent de façon insidieuse car l'organisme n'a plus le pouvoir de guérie. Il y a littéralement décomposition gingivale avec l'odeur fétide caractéristique de Mercurius solubilis.

PYROGENIUM

Ce biothérapie est en quelque sorte l'antibiotique homéopathique, le remède antiseptique en homéopathique. Indispensable pour le chirurgien-dentiste homéopathe.

KREOSOTUM

La créosote est un toxique puissant et un antiseptique remarquable, utilisé en endodontie. La créosote permet la conservation des viandes, en empêchant leur putréfaction. Elle était utilisée autrefois pour fumer les viandes que l'on emportait par exemple sur les bateaux. L'abus de consommation de viandes ainsi fumées entraînait des troubles d'intoxication, dont une gingivite ulcéreuse d'allure scorbutique.

Encore un remède plein de symbole : la créosote est de l'essence de hêtre, utilisée pour conserver les viandes et découverte en Moravie (mort à vie)...

KALI PHOSPHORICUM

Il est fréquent que ces patients consulte le chirurgien-dentiste-homéopathe uniquement pour une gingivorragie. Kali phosphoricum convient particulièrement à des sujets longilignes épuisés physiquement et mentalement, notamment des étudiants en période d'examens ou de concours.

AILANTHUS GLANDULOSA

C'est un petit remède particulièrement approprié aux formes adynamiques des maladies infectieuses, approprié pour des malades ne pouvant concentrer son attention, ne pouvant répondre correctement.

Indiqué au degré moyen pour le signe « haleine fétide », il présente plus de signes pharyngés.

CAPSICUM

La clef de ce remède est la nostalgie.

S'il n'a pas peur de la mort, il vit totalement dans le passé : D. Grandgeorges dit

- qu'il a la nostalgie du paradis perdu, celui de la vie intra-utérine
- qu'il vit mal un déménagement. Transplanté, il grossit, devient insomniaque, souffre de mastoïdite (otite s'étendant vers l'os temporal = l'os du temps).

CARBOLIC ACIDUM

Dynamisé (dilution+succussion), l'acide phénique est prescrit lors d'altération profonde de l'état général avec prostration rapide, douleurs brûlantes, sécrétions irritantes et putrides.

HEPAR SULFUR



Préparation de S.Hahnemann à base de fleurs de soufre (Sulfur) et de coquilles d'huîtres broyées (Calcareo carbonica)

Son action sur la suppuration aiguë est tellement connue, qu'elle occulte souvent ses indications dans certains troubles chroniques.

Sur le plan psychique, il existe un symptôme mental capital : « Veut mettre le feu aux choses ». C'est le seul remède à posséder un tel symptôme. Hepar Sulfur est un pyromane en puissance ou devenir.

Halitose d'origine digestive

Les troubles digestifs sont souvent en cause, soit par régurgitation de sécrétion gastrique, soit par résorption gazeuse de putréfactions intestinales. Il est admis que certaines substances volatiles d'origine lipidique peuvent être incomplètement neutralisées par le foie et passer dans la circulation par les alvéoles pulmonaires.

ANTIMONIUM CRUDUM

L'éructation prend le caractère des aliments absorbés chez un sujet insuffisant digestif par glotonnerie. Ce remède n'est pas cité dans les Répertoires homéopathiques ; et pourtant !!!

Ce remède complémentaire de Calcareo carbonica est indiqué chez les gros mangeurs à l'humeur maussade qui compensent leurs déceptions sentimentales par une boulimie excessive (notamment chez des jeunes filles grasses plus inspirées au clair de lune).

GRAPHITES

Graphites est un lymphotico-sanguin annonçant le bilieux Lycopodium.

Ce qui domine en ce remède, c'est un manque de sensibilité à n'importe quel stimulus - physique, mental, émotionnel -. Les activités intellectuelles, quelles qu'elles soient, un travail d'analyse, lui sont pénibles. Obtus, léthargique, l'esprit est lent à recevoir les informations. Le « vide » de l'intellect est dû au fait que seules quelques rares impressions parviennent à la conscience.

NUX VOMICA



Le biotype, neurobilieux sec et musclé, actif, rapide, prompt dans ses réactions, souvent brun et bréviforme, a toujours une attitude crispée. L'homme d'affaires moderne – le big bos - pour ne pas dire l'homme affairé, en fournit le modèle, mais, décompensé. il est inactif, dégoûté de tout et des autres, méprisant, violent. C'est un gros mangeur : repas copieux et trop arrosés. Alcoolisme agressif, tabagisme voire usage de drogues ou médicaments incontrôlables.

Sa cavité buccale est le reflet et de ses troubles hépato-digestifs et de son psychisme.

PULSATILLA

M. Guermonprez rappelle qu'on n'a décrit aucun biotype avec autant de complaisance :

- la jeune fille à puberté retardée, blonde, un peu grasse, pleurant pour des riens mais vite consolée ;
- la femme s'habillant de rose ou de vêtements de teintes pastels, douce et souriante, à stase veineuse et capillaire ;
- éventuellement, l'homosexuel au comportement efféminé ;
- mais aussi, des hommes et femmes asthéniques et maigres, type Natrum Mur., Silicea, Phosphorus ou T.K. constamment enrhumés, sensibles au froid et à la chaleur et ne sachant se lever.



L'haleine de Pulsatilla :

- **Odeur putride de la bouche.**
- **Mauvais goût dans la bouche le matin au réveil**, ou bien perte du goût et de l'odorat.
- **Eructations ayant le goût des aliments** (Lyc., Phos.) avec nausées et vomissements.

CYCLAMEN

La pathogénésie de ce petit remède reproduit celle de Pulsatilla avec plus d'intensité et de troubles, malgré de rares modalités opposées. Mais les signes psychiques, gustatifs et l'halitose sont beaucoup moins importants : preuve de leurs interactions

ARNICA MONTANA

Classiquement, c'est le remède du traumatisme ; mais il ne faut pas oublier l'action profonde et rapide d'Arnica dans les épuisements nerveux, dans l'insomnie ou la fatigue cardiaque consécutives à un surmenage cérébral.

Les individus chez lesquels Arnica développe le mieux son action sont des pléthoriques, au visage rouge, aux yeux injectés, aux lèvres sèches, gonflées et gercées. Ils sont hypersensibles et craignent constamment d'être heurtés. Arnica a de gros problèmes avec son appareil digestif.



L'étage hépatique

CHELIDONIUM

Grand remède hépatique, très connu pour son symptôme caractéristique : douleur constante sous l'angle inférieur de l'omoplate droite, que ce soit au cours d'une jaunisse d'origine infectieuse ou lithiasique (calculs dans la vésicule biliaire).

Le malade qui souffre depuis un certain temps d'une symptomatologie de type Chelidonium a le teint jaune, parfois cuivré.

La langue est souvent la première à présenter cette couleur jaune caractéristique de ce remède.

L'halitose est aussi le premier signe révélateur.

TARAXACUM

Ce remède n'a qu'un seul signe au degré fort : **LANGUE EN CARTE DE GEOGRAPHIE.**

C'est un remède hépatique qui signe l'absence de confiance en soi, de manque de foi.

LYCOPodium

L'individu Lycopodium veut retrouver le pouvoir, la puissance, la dignité perdue mais, quelque part, il manque de confiance en lui. A l'école, c'est le premier de la classe, mais s'il est intelligent, il est aussi têtu et manque d'ouverture d'esprit, en particulier sur le monde gauche, celui des sentiments. (D. Grandgeorges)

Et G. Vithoukas renchérit : « Le thème central de Lycopodium est la lâcheté. Le patient s'y trouve confronté à l'intérieur de lui-même, que ce soit sur le plan moral, social ou simplement physique. Il se sent faible et plein d'insuffisance, incapable de

faire face aux responsabilités, que par conséquent il veut éviter. Extérieurement, il se présente comme une personne capable, douée d'une affabilité extravertie et de courage ; c'est pourquoi ce n'est qu'en le sondant habilement qu'on aura la possibilité de mettre en évidence la véritable image de ce remède. »



Autres remèdes

NATRUM MURIATICUM

Le goût amer est sous-jacent même dans la jeune enfance de Natrum mur. : son désir de sel ne serait-il pas occulter son amertume face à la Vie, pour masquer sa grande vulnérabilité aux chocs émotionnels.

Natrum mur. est donné au degré fort pour « haleine nauséabonde et haleine putride et fétide » par Kent : or, on ne retrouve ce signe dans les Matière Médicales Homéopathiques. Mon explication : pour ce signe, pathogénésies réalisées chez des jeunes ou adultes, et, notations de J.T. Kent chez des vieillards.

NITRICUM ACIDUM

La personnalité de Nitric acid peut se résumer ainsi : c'est un individu irascible, et hypersensible intérieurement et extérieurement ; intérieurement il passe son temps à se torturer ; extérieurement, il se sent toujours agressé par les autres, le bruit, n'importe quoi. Il est malheureux, insatisfait, plein de ressentiment. Il est tellement plongé dans sa propre misère et son insatisfaction qu'il n'est plus capable de voir quelque chose en dehors de lui-même. (G. Vithoulkas)

NATRUM SULFURICUM

Les sujets justiciables de ce remède présentent des troubles gastriques avec régurgitations alimentaires : cela laisse un goût amer dans la bouche et donne mauvaise haleine.

Mais ces sujets présentent également une psychose maniaco-dépressive avec une humeur alternant toute la vie entre la mélancolie et l'hyperexcitation délirante ; d'où la tendance au suicide.

Ceux qui "sentent" mauvais



L'anhydride arsénieux est un poison bien connu. Cependant, utilisé comme remède homéopathique, il ne présente aucun danger, et, il réussit particulièrement bien sur les systèmes respiratoire et digestif, notamment les intoxications alimentaires.

ARSENICUM ALBUM

La clef de ce remède est double

- l'anxiété au sujet de sa santé
- l'angoisse de la mort

traduisant un profond sentiment d'insécurité... non exprimé.

Son affaiblissement vital accentue sa mauvaise humeur, son impatience et sa disposition à se fâcher. Et s'il répugne à parler, il ne perd jamais le besoin de critiquer.

ARSENICUM IODATUM

C'est un remède d'état chronique. La combinaison « Iodum » ne fait qu'amplifier l'anxiété d'Arsenicum : ce sujet attend toujours une catastrophe, surtout s'il ne mange pas.

MERCURIUS SOLUBILIS

Son anxiété est plus réactive que celle d'Arsenicum : il la cache ou essaie de la contrôler ; et, c'est à ce stade que sa langue se festonne en s'inscrivant dans les dents.

A un âge avancé ou à un stade aggravé de maladie, le sujet Mercurius est malodorant et cette odeur fétide parcourt tout le remède. Si l'odeur « œuf pourri » concerne l'intérieur pour Arnica, cette odeur putride concerne plus l'extérieur pour Mercurius.

SULFUR

L'individu Sulfur est convaincu qu'il possède la vérité en lui-même et fait fi de l'extérieur et des autres. Sulfur a un fond égoïste mais reste cependant bon vivant. Il faut profiter de ce qu'on a sous la main, "un tiens vaut mieux que deux tu l'auras". Le remède Sulfur atteint l'ego profond et aide l'individu à s'ouvrir vers l'extérieur.

L'aspect de « langue chargée » est le premier signe de la surcharge fonctionnelle du foie, des voies biliaires, des appareils intestinal et rénal, due à un déséquilibre entre les excès d'apport nutritionnels par rapport aux dépenses énergétiques. La sédentarité et les excès alimentaires sont la cause principale de l'indication de Sulfur. C'est alors qu'il y a éructations sûres ou putrides avec brûlures gastriques et acidité.

CHININUM ARSENICOSUM

En ce remède on retrouve la fatigue et l'anémie de China et l'angoisse de la mort d'Arsenicum album, d'où prostration profonde avec pâleur de la face et faciès anxieux. Là-aussi :

- odeur putride de la bouche
- selles brûlantes, irritantes, parfois décolorées.

GRAPHITES

Graphites a aussi de nombreux ennuis avec son appareil digestif, avec ses deux extrémités principalement.

PSORINUM

Le "type sensible" est un vieillard maladif, désespéré, très frileux, donnant une impression de saleté. très maigre. très frileux (accumulant trop de vêtements et

confiné près du feu). porteur de dermatoses anciennes et qui semble se laisser mourir. C'est « l'adulte clochardisé » de M. Guernonprez.

CARBO VEGETALIS

Même le sang est noir lors d'hémorragies fréquentes. Et, lorsque la langue se colore en noire, c'est la manifestation d'une forme grave de maladie : « l'état désespéré ».

Pour conclure,

- cette étude fatalement incomplète de l'halitose n'a pour objet final que de vous faire entrevoir les formidables potentialités de l'Homéopathie.
- l'halitose est l'émanation d'un empoisonnement de son intérieur.